



# 3月 はいぜんひょう



		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		 だいごんのちゅうかあえ すぶた ごはん はくさいとほるさめのスープ	 キャベツのゆかりあえ あじのカレーふうみやき ごはん じゃがいもみそしる	 ~ひなまつりメニュー~ きんしたまご ひなあられ ちらしずし かまぼこのすましじる
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
 きゅうりとわかめのすのもの とりにくのてりやき ごはん ちゃんこに	 とりにくときこのソテー ツナマヨトースト ポトフ	 ほうれんそうのごまあえ さわらのレモンふうみあげ ごはん とうふのすましじる	 ~としょメニュー~ チキンライスにオムライスシートをのせ ごぼうサラダ オムライスシート チキンライス オムライス コンソメジュリアンスープ	 さんしょくせろてい こまつなのはなかつおあえ さばのしおやき ごはん ふうのみそしる
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
 まめのサラダ フルーツミックス むぎごはん ポークカレー	 なのほなとツナのおひたし たこやきグラタン ソフトめん ゆばいりうどんじる	 ほうれんそうのポンずあえ ほっけのこうみやき ごはん とうふのみそしる	 ~そつぎょうおいおい きゅうしょく~ ヨーク デザート ・せきはん ・からあげ ミートボール ・ポイルキャベツ ・いんげんのごまいため ・いちご	 そつぎょうしき 卒業証書
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
 さんしょくせろてい だいごんとにんじのかみかみあえ すきやきに はつがげんまいごはん ゆばのすましじる	 しゅんぶんのひ	 ごぼうチップ さばのしょうがに ごはん わかめのみそしる	 5ねんせいがえらんだデザート キャベツのこんぶあえ ぶたにくのみそやき ごはん のっぺいじる	 しゅうりょうしき